

VÉLODYSSÉE

Tous en sel(le) sur la côte

Une voie réservée aux vélos permet désormais de parcourir toute la côte atlantique, de Biarritz à Roscoff et même de franchir la Manche (vélo sous le bras) pour aller de Plymouth à Ifracombe.

Qui aimerait par petits groupes de 3 ou 4 personnes explorer cette voie par séquence d'1, 2 ou 3 jours? L'organisation, le choix des tronçons, etc., étant à déterminer ensemble, en contactant Marie au 06 9924 06 60. M. dL



Le grand portrait Le grand portrait Le grand portrait Le grand portrait Le grand portrait

PAULETTE HERLEDANT.

Une anglophile voyageuse

Si la randonnée a été, en 1989, « un déclencheur » de la création de Cap-Accueil, l'anglais en a été une des premières activités. Dès 1992, ce cours, dispensé depuis quelques mois à la salle d'Esquibien a été repris par Paulette Herlédant. Vingt-et-un ans à partager ses connaissances de la langue anglaise avec des adhérents heureux de continuer, ou de recommencer, à la pratiquer.



Anglophone et anglophile

Car Paulette, nantie de son diplôme de professeur d'enseignement général acquis à l'Ecole normale est devenue très vite spécialiste de l'anglais. Surtout après un stage d'un an au Pays de Galles. Après l'avoir enseigné à Scaër, c'est au collège de Locquéran que cette Audiernaise de naissance continua sa carrière jusqu'à sa retraite en 1997. A enseigner l'anglais bien sûr, mais aussi à « motiver les plus réfractaires » par la découverte de la Grande-Bretagne, à travers le jumelage d'Audiernaise avec Penryn. Un rapprochement pour lequel elle s'est beaucoup investie pendant vingt-cinq ans. Tout comme elle s'est investie au sein de Cap-Accueil - dont elle fut présidente de 1997 à 2000 - dans le cadre du Festival des Chapelles dont elle a vécu « les premiers pas ».

La passion des voyages

Si désormais elle a pris un peu de recul avec Les Arts à la Pointe, elle continue avec dynamisme à animer les ateliers d'anglais du lundi et mardi matin, qui comptent désormais une trentaine « d'élèves ». Mais elle a

aussi une passion pour l'organisation de voyages. Le premier, en 1994, le fut à l'intention des « élèves anglicistes ». Cinq jours au Pays de Galles avec l'aide de la Brittany Ferries et d'Anglais rencontrés lors du Festival à la chapelle Saint-Tugdual de Cléden. Mais très vite, Paulette voulut voler de ses propres ailes. Elle organisa elle-même les voyages et élargit la participation à tous les adhérents de Cap-Accueil. Depuis 2002, tous les ans en fin d'été, une destination différente, française désormais, est proposée. Ainsi le prochain permettra, fin août, de découvrir une bonne partie des châteaux de la Loire.

Ah, on oubliait ! C'est Paulette également qui a mis sur pied les sorties périodiques au Théâtre de Cornouaille à Quimper. Car le théâtre, c'est encore une de ses passions, qu'elle aime à pratiquer encore au sein de Cap-Accueil. « Une association, dit-elle, qui a servi de modèle à bien d'autres dans le Cap. »

M. ML.

Comme c'est maintenant de tradition, un plasticien était invité en résidence par Arts à la Pointe (15 mars 20 avril) en partenariat avec le Lycée Jean Moulin dont les élèves ont réalisé près d'une centaine de modules conçus par l'artiste qui intervenait dans les anciens locaux d'ACF (centre nautique de Plouhinec à Poulgoazec), mis à disposition par la commune.



Bricol'art ? L'art déco ? ... la résidence

Marie-Pierre Bufflier (ci dessus), explore l'espace sensible et mental que nous investissons dans l'aménagement de nos lieux de vie, mobilier, objets, décoration... Autour de Maurice Boucher dont les talents de bricoleur sont appréciés des créateurs, quelques bénévoles (photo de gauche, merci Mesdames toujours en « Pointe », disponibles et curieuses) ont joué les « petites mains ». Quelle meilleure façon d'approcher le travail de l'artiste qui est d'abord une démarche sensible et concrète : « ce geste », celui du thème de l'édition 2013 ? > l'installation à découvrir cet été !!



VIE ASSOCIATIVE

LE CHANGEMENT, C'EST MAINTENANT

C'est à la salle d'Esquibien que le 17 février dernier, l'association intercommunale Cap-Accueil a tenu son assemblée générale. L'occasion de faire le bilan de l'année, d'informer les adhérents des projets 2013, ainsi que d'élire huit administrateurs. Le renouvellement démocratique d'où l'association tire sa vitalité.



Une assemblée attentive : On reconnaît Jacqueline Donval, maire d'Audiernaise, Didier Guillon maire d'Esquibien qui prêtait la salle était aussi présent

Si la renommée de Cap-Accueil est pour beaucoup de gens liée au Festival de musique et aux expositions d'art contemporain d'Arts à la Pointe, il ne faut pas oublier que cette association, qui fêtera l'an prochain ses 25 ans d'existence a pour vocation d'offrir un large éventail d'activités aux Capistes. Quinze thèmes différents sont désormais proposés, pour 25 € de participation annuelle, aux 358 adhérents, dont 88 nouvellement inscrits. Des ateliers qui répondent aux envies des gens de pratiquer ce qu'ils aiment ou de découvrir de nouvelles activités. Et surtout d'entretenir leur forme intellectuelle ou physique, de rencontrer de nouvelles personnes, de s'intégrer ou de se réintégrer dans le Cap-Sizun.

si que, de rencontrer de nouvelles personnes, de s'intégrer ou de se réintégrer dans le Cap-Sizun.

Des ateliers pour tous les goûts

Par le biais de la randonnée qui, en 1989, a été le « déclencheur » de la création de Cap-Accueil et est aujourd'hui pratiquée par plus de la moitié des adhérents. Mais aussi au sein des ateliers de broderie-patchwork, d'anglais, de danse bretonne, de divers jeux, d'informatique et de photo-vidéo, de théâtre, d'arts plastiques, de breton, de généalogie, élargie depuis la rentrée au petit **suite page 2**

DE QUOI SE MARÉE

Quelle pêche ! C'est celle que nous ont donnée météo et marée le jeudi 28 mars pour la recherche de palourdes : nous étions plus de vingt à avoir bravé le froid glacial du petit matin, bien vite chassé par un grand soleil. Nos coques et palourdes ramassées, dûment calibrées et contrôlées, place à l'apéro et au pique-nique sur la grève... en attendant le repas coquillages du lendemain soir !



Juste un mot :

Merci

Nous venons de terminer* la recherche traditionnelle de sponsors pour nos animations de l'été : Cap accueil organise des expositions, des concerts et des randonnées. La médiatisation de ces événements va attirer vers notre région des touristes qui ne se contentent plus de profiter de nos plages et de notre folklore, et cela 6 semaines durant...

Nous participons ainsi amplement à maintenir le commerce local : c'est ce partenariat bien compris que soutiennent une soixantaine de commerçants et artisans locaux en participant financièrement à l'édition 2013 d'Arts à la Pointe. C'est donc aussi grâce à eux que le Cap bénéficie de ces animations culturelles si appréciées. Vous pouvez en tenir compte lors de vos achats (leur liste est sur le dépliant de l'été ainsi que sur notre site).

• Cette année, il est possible de continuer à soutenir Arts à la Pointe sur le site de cap accueil avec une déduction d'impôts de 66% car notre association est reconnue d'intérêt général.

suite de la une

patrimoine du Cap. Mais il ne faudrait surtout pas oublier les « Supers Seniors » qui accueillent, chaque vendredi au Mille Clubs de Plouhinec, pour jouer ou se promener, des amis handicapés.

Les subventions fragilisées

Si ces ateliers s'autofinancent, du fait de la mise à disposition de locaux par les communes, il n'en est pas de même pour les Arts à la Pointe. Malgré une augmentation de 15 % des visiteurs, les expositions d'art contemporain, à l'accès gratuit, sont fragilisées par des subventions rognées. Pour les membres du bureau « il faudrait que les pouvoirs publics s'interrogent sur le risque de voir disparaître des manifestations comme la nôtre ». Même chose pour les concerts, qui ont généré 900 entrées payantes -la gratuité ayant été instaurée pour les moins de 26 ans et les minima sociaux. Heureusement il y a les bénévoles dont les 14.000 h de travail représentent dix équivalents temps plein.

M. ML.



De nouvelles têtes au bureau, pour de nouveaux défis : Françoise Frantz, Anne-Marie TESSIER, Patrick MICHELET, Viviane HENRY, Annie PERSON, Jocelyne TRISTANT (co-présidente), Claude BOUVIER (co-président), Chantale THÉBAUD-SEYER.

ÊTRE NÉ QUELQUE PART

la « Journée Algérie » organisée par Cap-Accueil à la salle Jeanne de Plouhinec a attiré entre 400 et 500 visiteurs. Un succès, inespéré, qui prouve bien que le passé est toujours présent dans les mémoires et continue, chez certains, à hanter le présent.

Le 24 mars dernier, avait lieu notre journée dédiée à l'Algérie. Des centaines de personnes, venues d'horizons divers mais toutes concernées par cette part commune de notre Histoire, ont confronté leurs souvenirs heureux, douloureux, amers ou pacifiés.

Parmi les films qui ont suscité le plus vif intérêt: EL GUSTO, histoire exemplaire d'un groupe de musiciens chaâbi (musique populaire algéroise, née à la casbah) juifs Algériens ou Français, musulmans, Espagnols, séparés par la guerre et qui se retrouvent 50 ans plus tard pour deux ultimes concerts à l'opéra de Marseille et à l'Olympia.

Les films de notre invité d'honneur Medhi Lallaoui (photo ci-dessous) : EN FINIR AVEC LA GUERRE, qui donne la parole à des combattants, en particulier aux Anciens Appelés en Algérie Contre la Guerre (les 4ACG) qui reversent leur pension à l'Algérie ou à la Palestine pour des construc-

tions d'écoles par exemple.

Son film ETRANGES ETRANGERS qui raconte les arrivées successives en France des Républicains espagnols, des Algériens recrutés par l'industrie, des Arméniens, Portugais, Vietnamiens, Chinois, venus ici de gré ou de force et qui constituent notre identité multiple - qu'en ces temps de crise certains voudraient réduire à son plus petit dénominateur commun-nous a donné envie de prolonger cette réflexion l'an prochain lors d'une nouvelle journée de rencontres.

De nombreuses interventions ont ponctué le débat animé par Claude Bouvier, auprès de qui se tenaient Alban Liechti, Raymond Murlon, A. Amellal, Jean Miossec, Yvonne Lagadec, E. Evenou, Y. Boucher.

Le stand de la librairie "L'IVRAIE" de Douarnenez a remporté un vif succès ainsi que la belle voix d'Aït Siameur qui a terminé cette soirée par une berceuse kabyle. M. DL



Sécurité et balisage, services rendus à la collectivité

Outre l'importance des animateurs et du responsable « tourisme » l'association forme d'autres bénévoles en fonction des actions que nous sommes amenés à conduire.

Il faut savoir que le balisage des itinéraires agréés est effectué par des baliseurs officiels, l'association en compte 5, c'est peu pour entretenir les 165 km des 15 PR® et les 70 km du GR®34 du Cap Sizun. Ils organisent également, toujours avec des volontaires, des chantiers d'ouverture d'amélioration et de sécurisation des sentiers locaux. Par ailleurs, Les PR® du Cap font l'objet de la rédaction d'un topoguide dont les fiches ont été rédigées par Jean-Pierre Volant et sont tenues à jour

sur proposition des baliseurs officiels. Sachez que les PR® de la région apparaissant sur les cartes IGN sont le fruit de ce travail.

Ces bénévoles, reconnus, permettent d'intervenir en qualité d'experts certifiés de la FFRP auprès des partenaires locaux. Une convention a été signée avec la Communauté des communes pour la protection de nos circuits et leur entretien courant. De la même manière, Cap accueil représente la FFRP dans l'opération majeure de développement et de promotion de la randonnée en Cap-Sizun menée par le Conseil général. Cette action s'inscrit dans le cadre de la labellisation de la Pointe du Raz en « grand site de France ».

Enfin, deux collecteurs sont actuellement

formés, vont procéder à la récolte de toutes les données numériques concernant les GR et PR de la région : traces GPS des itinéraires, points remarquables, état des sentiers, passages dangereux, nuisances, services, hébergements, patrimoines... Ils s'agit d'une opération nationale menée par la FFRP dont le Finistère est département pilote.

Le dynamisme des randonnées de Cap Accueil est essentiel au développement et à la promotion de notre passion auprès des partenaires locaux. Ils reconnaissent notre légitimité et notre efficacité. Merci à celles et ceux qui veulent y participer. Nous avons besoin de vos compétences et de vos bras. Quant à vos pieds, prenez-en soin. Vous n'êtes rien sans eux. A.B.

un petit mot sur les randonnées itinérantes

A partir de 2007 et pour varier l'organisation des voyages de randonnées, il est proposé un séjour itinérant sur 8 à 10 jours avec hébergement en gîtes et bagages transportés. Le projet de séjour est ouvert et discuté entre tous les membres de Cap Accueil intéressés. Sachant que l'effectif de ce type de séjour sera limité à 12-13 personnes, il sera nécessaire de repenser le projet si besoin était » 5 séjours seront organisés sur ce principe :

- 2007 sur le Plateau du Larzac
- 2008 en Ariège Pyrénées avec des ânes
- 2009 en Cévennes ardéchoises
- 2010 et 2011 dans l'Atlas et le désert marocain

Des découvertes étonnantes, des paysages superbes au bout des pieds ou derrière des ânes, des rencontres inoubliables.

En 2012 les randonnées itinérantes ont pris une autre direction... A suivre

F.& J-Y. Auneau



LA MARCHÉ DES ÉCUREUILS



Un équipe très active d'une douzaine de bénévoles seconde le responsable dans l'organisation des randonnées. Les volontaires sont les bienvenus !

Une fête de Noël avec goûter et tombola est proposée en décembre.

En juin, pour clore en gaieté la saison, est organisée une rando-pique-nique .

Les marcheurs du mercredi ont à coeur de faire de leurs randonnées un moment de convivialité avec le respect du rythme imposé

Les randonnées du mercredi appelées « randos écureuils » accueillent les marcheurs désireux de pratiquer une activité physique tout en découvrant les trésors du patrimoine local (chapelles, lavoirs, fontaines, monuments, manoirs etc.) .

Cette marche de 7 à 8 kms dure environ 2 heures. Le rendez-vous est fixé à 14h30, parfois avec co-voiturage à partir du parking de Cap Accueil .

Depuis quelques années, nous essayons d'y inclure une petite marche de 4-5 kms . 5 à 6 personnes la pratiquent actuellement.

Environ 80 marcheurs du mercredi sont recensés à Cap-Accueil. Nous arpentons les chemins campagnards et côtiers avec bonne humeur au nombre de 30 à 60 personnes : c'est beaucoup !!



tout en restant à l'écoute des autres .

Comme disait la comédienne et cinéaste Isabelle Mergault dans une émission de télé « Vivement Dimanche » de janvier, avec son zéziement inimitable : « Marchouez, marchouez, il n'y a que châ contre la déprime » !!! Danièle P.



Solidarité Cap accueil

Jean-Pierre Volant nous a récemment quittés. La famille et Cap accueil remercient toutes les personnes qui ont témoigné de leur solidarité lors de ses obsèques. 1165 Euros ont été transmis à des organismes de recherche médicale.

Utilité sociale de Cap Accueil L'ENQUÊTE !

Suggéré par le département pour établir une évaluation objective de l'action de Cap Accueil, le DLA (Dispositif Local d'Accompagnement) mis en place au début de 2012 s'est achevé le 6 mars dernier par la présentation des résultats aux partenaires locaux (communes, Conseil général, associations, acteurs socio-culturels du Cap-Sizun Pointe-du-Raz).

Pendant un an, guidés par Hélène Duclos, professionnelle choisie sur un appel d'offre lancé par la maison départementale des associations, des administrateurs, adhérents et salariés ont participé à l'élaboration des outils et de la méthode au cours de séances de travail collectives. L'occasion de riches débats, de prise de conscience et de réflexion sur l'évaluation de notre utilité sociale : à quoi servons-nous, quelle légitimité pour notre action et notre fonctionnement ? Une part des réponses se trouvait dans le travail d'interprétation des enquêtes faites auprès des ateliers et des visiteurs d'Arts à la pointe.

La richesse de la matière recueillie concernait les domaines de la cohésion sociale, du développement culturel, de l'épanouissement personnel, de l'attractivité et de l'efficacité territoriale voire de la citoyenneté.

Cerner les attentes des adhérents et du public de nos manifestations, mieux apprécier la perception qu'ils ont de nos actions et de notre fonctionnement pour valoriser notre activité auprès des partenaires locaux et maîtriser notre évolution tels étaient les enjeux.

Le détail des données et des commentaires seront publiés ultérieurement : gros travail d'analyse et de mise en forme.

Les grandes lignes confirment le rôle dynamique de Cap Accueil dans le Cap Sizun et sa faculté de faire beaucoup avec peu : les activités ne coûtent rien à la collectivité mais lui procurent beaucoup en terme d'équilibre, d'harmonie et d'attractivité, Arts à la Pointe draine un large public qui dépasse celui des initiés à l'art contemporain et son impact n'est pas négligeable en termes d'image et de retombées économique pour le territoire.

Il faut continuer dans la durée ce travail d'enquête, en affiner les objectifs et l'analyse.