

CAP ACCUEIL 2018

Propose quatre pôles d'activité :

- Un ensemble d'ateliers permettant de s'initier, de pratiquer ou de se perfectionner dans de nombreux domaines ?
- Une pratique de la randonnée pour tous les niveaux (2 fois par semaine, de septembre à juin) qui se déploie parfois au cours de voyages en France ou à l'étranger.
- Dans les Off, elle organise tout au long de l'année des événements, des spectacles ou des soirées conviviales tous publics.
- En période estivale, Arts à la Pointe associe circuit d'art contemporain et festival de musique dans des lieux du patrimoine religieux ou maritime et des randonnées-patrimoine.

ACTIVITES HEBDOMADAIRES

Lundi

Anglais (débutants et confirmés), 10h à 11h30, salle Jeanne à Plouhinec : [Pour ceux qui veulent apprendre ou qui possède un bon niveau et veulent échanger comme de l'autre côté du Channel avec les conseils d'un professeur](#)

Photo-Vidéo, 14h à 17h Salle Cap Accueil Audierne : [Apprendre à se servir des logiciels de traitement des photographies, faire des animations et monter de petits films \(vidéo et diaporama\).](#)

Broderie-Patchword, 14h à 17h, Salle Cap Accueil Audierne : [Piquer, découper, coudre, découdre, broder, ajouter, ourler, tracer, appliquer, matelasser pour mener à bien nos ouvrages avec application et éclats de rire.](#) 02 98 70 13 81

Arts Plastiques, 17h30 à 20h, Salle Cap Accueil Audierne : [Couleur et dessin en alternance, pour une approche contemporaine des arts plastiques.](#)
Andree.chapalain@orange.fr 02 98 74 82 84

Mardi

Anglais : Reading and chatting with friends : 10h à 11h30 Salle Cap Accueil : [Une approche ludique et originale de la langue.](#)

Bridge, 14h à 18h Salle Cap Accueil : [Partager sa passion toute l'année y compris l'été et pendant les vacances](#)

Généalogie andre.jaffry@wanadoo.fr 02 98 70 39 78 (initiation) 14h à 16h et (confirmés) 16h30 à 18h30, salle Marthe Pierre Audierne, en alternance avec **Petit Patrimoine** domibriec@wanadoo.fr 06 30 61 66 97 [Rechercher ses ancêtres et établir son arbre généalogique. Découvrir et faire découvrir le petit patrimoine du Cap Sizun.](#)

Informatique 14h à 17h à la salle Cyber Communes Plouhinec

Atelier d'écriture : 17h30 à 19h30, 3 fois/mois, Salle Cap Accueil Audierne (10€/séance, 80€/10 séances) **Orientation biographique** : [souvenirs, témoignages vécus.](#) **Catherine Marc** : ker-hars@wanadoo.fr 02 98 52 94 68 /06 07 95 71 19

Mercredi

Allemand de mai à octobre, débutants 10h à 11h Salle Cap Accueil, Audierne

Italien 9h à 10 h débutants, 10h à 11h30 confirmés Salle Cap Accueil, Audierne

Echecs 14h30 à 18h Salle Cap Accueil Audierne : [Taquiner pions, fous, reines et rois sans être cavalier. Débutants bienvenus. Ouvert aux enfants y compris vacances scolaires](#)

Cartonnage de 14h à 17h Salle Marthe Pierre Audierne

Randonnées Ecureuils 14h30 à 17h30 annoncées dans le programme mensuel

Judi

Bridge 14h à 18h Salle Cap Accueil Audierne

d.gentric@orange.fr 06 70 85 38 60

Informatique 14h à 17h a la salle Cyber Communes Plouhinec

Danse Bretonne 20h30 à 22h, salle polyvalente – Esquibien [Danser en se prenant la main sans se prendre la tête, par 2, par 4 en ronde et dans la bonne humeur](#)

Vendredi

Allemand confirmés 10h à 11 h , salle Cap Accueil Audierne
Randonnées Léopards 14h à 17h , annoncées dans le programme mensuel

Belote 14h à 17h30, Salle des Affaires Maritimes /Salle Cap Accueil 02 98 70 09 62

Les Tourneuses de Pages Bibliothèques, café littéraires, selon programme

Notez bien : Des changements d'horaires, de lieux ou de nouvelles activités peuvent survenir en cours d'année.

Voir programmes mensuels affichés au siège et transmis par mail

RANDONNEES



Randonnées organisées par groupes de niveaux : « écureuils »(6-8 km), « Léopards » (8-12 km) et « grands Léopards » (+12km)le mercredi e t le vendredi de chaque semaine de septembre à juin, et le mardi une fois par mois pour une randonnée-découverte avec un resto ou un pique-nique.

Selon les possibilités et les envies, des sorties randonnées permettent de découvrir une autre région (Auvergne, Midi-Pyrénées, Poitou-Charentes... ou un autre pays (Maroc...) ou peuvent s'agrémenter d'un prétexte culturel et touristique en France ou à l'étranger.

Les OFF

En organisant dans ce but une dizaine de manifestations ouvertes à tous, les « Off » portent les valeurs d'accueil et de convivialité chères à Cap-Accueil.

Soirées spectacle, visites du Vieil Audierne, pêche à pieds, repas à thème, vide-greniers, conférences-expositions, débats sur des sujets de société... rythment l'année : autant d'occasions de se rencontrer, de conforter des liens d'amitiés, de partager des goûts ou des valeurs communes d'accueillir de nouvelles bonnes volontés et compétences. Les Off sont aussi le relais dans le Cap de programmations organisées à une plus grande échelle par des structures donc Cap Accueil est le partenaire occasionnel ou permanent ; Festival SPOK des arts du cirque, Festival du Cinéma de Douarnenez...

La contribution modique des participants permet d'équilibrer l'activité et parfois de favoriser le développement d'autres projets.