



## +Novembre 2018

9 rue Lamartine 29770 Audierne. Tél. 02 98 70 28 72

cap.accueil@orange.fr // www.cap-accueil.com/

<http://artsalapointe.com>

**ACCUEIL PUBLIC** : du lundi au vendredi de 10h à 12h

Le mardi de 14h à 16 h

Tous les lundis : Réunion des Co-Présidents et Salariés

Réunion du Bureau : le lundi 26 Novembre

### **Centenaire 1914 – 1918**

#### **Combattants du Cap Sizun**

**Expositions** : Entrée Libre de 10h à 12h et de 14h à 18h

- du 8 au 11 Novembre aux Affaires Maritimes à **Audierne**
- du 15 au 18 Novembre à la salle polyvalente de **Cléden**
- du 22 au 25 Novembre à la salle des Ursulines à **Pont-Croix**

### **ATELIERS**

**Cartonnage** : L'atelier papier carton a lieu le mercredi de 14h à 17h à la salle Marthe Pierre,

- Les 7 et 21 : cartonnage
- Les 14 et 28 : dessin libre cours

**Écriture** : Le 6 dans les locaux de Cap Accueil de 17h à 19h30

Les 13 et 27 aux Affaires Maritimes de 16h45 à 19h30

**Sophrologie** : Pas d'atelier ce mois-ci

**Belote** : Le 2 et 9 dans les locaux de Cap Accueil

Les 16 23 et 30 aux Affaires Maritimes

<b>JOURS</b>	<b>ACTIVITES</b>	<b>HORAIRES</b>	<b>LIEUX</b>
<b>Lundi</b>	<b>Anglais</b>	<b>10H – 12H</b>	<b>Chez Jeanne à Plouhinec</b>
	<b>Photo vidéo</b>	<b>14h – 17h</b>	<b>Salle Cap Accueil</b>
	<b>Arts Plastiques</b>	<b>17h30 – 19h30</b>	<b>Salle Cap Accueil</b>
	<b>Broderie - Patchwork</b>	<b>14h-17h30</b>	<b>Salle Cap Accueil – Audierne</b>
<b>Mardi</b>	<b>Anglais ( Reading and chatting with friends.)</b>	<b>10h – 11h30</b>	<b>Salle Cap Accueil - Audierne</b>
	<b>Bridge</b>	<b>14h – 18h</b>	<b>Grande salle Cap Accueil –</b>
	<b>Généalogie (initiation)</b>	<b>14h – 16h</b>	<b>Salle Marthe Pierre Audierne</b>
	<b>Généalogie (confirmés)</b>	<b>16h30 – 18h30</b>	<b>Avec la Généalogie</b>
	<b>Patrimoine</b>	<b>En alternance</b>	
<b>Informatique</b>	<b>14h – 17h</b>	<b>Salle Cap Accueil</b>	
<b>Atelier d'écriture</b>	<b>17h30 – 19h30</b>	<b>Inscription Maritime tous les 15 jours (environ)</b>	
<b>Mercredi</b>	<b>Italien (débutants puis confirmés)</b>	<b>9h – 11h30</b>	<b>Salle Cap Accueil - Audierne</b>
	<b>Echecs</b>	<b>14h30 – 18h</b>	<b>Salle Cap Accueil - Audierne</b>
	<b>Randonnées (écureuil)</b>	<b>14h30 – 17h30</b>	
	<b>Cartonnage</b>	<b>14h à 18h</b>	<b>Salle Marthe Pierre Audierne</b>
<b>Jeudi</b>	<b>Bridge</b>	<b>14h – 18h</b>	<b>Salle Cap Accueil –</b>
	<b>Informatique</b>	<b>14h – 16h30</b>	<b>Salle Cap Accueil</b>
	<b>Sophrologie (voir date 1<sup>ère</sup> page)</b>	<b>10h à 11h</b>	<b>Salle des Inscriptions Maritimes</b>
	<b>Danse Bretonne</b>	<b>20h30 – 22 h</b>	<b>Salle polyvalente - Esquibien</b>
<b>Vendredi</b>	<b>Allemand ( de mai à fin octobre)</b>	<b>10h à 11h30</b>	<b>Salle Cap Accueil</b>
	<b>Randonnées (léopard)</b>	<b>14h -17 h</b>	<b>Voir programme joint</b>
	<b>Belote</b>	<b>14h – 18h</b>	<b>Salle Inscription Maritime</b>

**Randonnées :**  
**E pour écureuil et L pour léopard**

<b>Date</b>	<b>Randonnée</b>	<b>Lieu de départ</b>	<b>E ou L</b>	<b>Responsables</b>	<b>Co - voiturage</b>
Vendredi 2	Audierne	Parking embarcadère de Ste Evette à 14h	L	Robert Michel Germain Gouedranche	
Mercredi 7	Beuzec	Place de la Mairie à 14h30	E	Sylvie et Archavire Hamparian Jeannine Bouvier Céline Bourdon	
Vendredi 9	Primelin	Parking du cimetière à 14h	L	Martine Couturier Annick Lesage	
Mercredi 14	Pont-Croix	Parking de Kéridreuff à 14h30	E	Evelyne et François Loyer	
Vendredi 16	Guiler sur Goyen	Parking du stade à 14h	L	Marie Thérèse et Eric Lorenzini	
Mardi 20	Fouesnant	Parking Pen Ar Cap route du Cap Coz à 9h	E L	Marie-Anne Le Moal Christian Vert Dominique Duvallet	8h
Mercredi 21	Cléden Cap Sizun	Parking de la Chapelle de Langroas à 14h30	E	Nicole et Michel Goyat Jeannine Bouvier Céline Bourdon	
Vendredi 23	Landudec	Parking du cimetière à 14h	L	Marie-Anne Le Moal Christian Vert Dominique Duvallet	
Mercredi 28	Goulien	Place de l'Eglise à 14h30	E	Patrick Belloir Eliane Pannequin	
Vendredi 30	Douarnenez - Tréboul	Parking des tennis Plage des Sables Blancs à 14h	L	Patrick Belloir Eliane Pannequin	

**Sauf indication contraire, les covoiturages sont assurés à partir**

**D'Audierne : Cap Accueil (Parking du Stum). L'organisation s'effectue par une entente mutuelle entre les passagers et les propriétaires des véhicules présents.**

**Pour toute demande de covoiturage :**

**Le mercredi, prévenir André Le Bars au plus tard le mardi soir (tél 02 98 70 84 98 ou mail : [andrelebars@orange.fr](mailto:andrelebars@orange.fr))**

**Le vendredi, prévenir Dominique Duvallet au plus tard le jeudi soir (tél 02 98 70 59 91 ou mail : [domido55@aol.com](mailto:domido55@aol.com)).**