



## Février 2019

9 rue Lamartine 29770 Audierne. Tél. 02 98 70 28 72

cap.accueil@orange.fr // www.cap-accueil.com/

<http://artsalapointe.com>

**ACCUEIL PUBLIC** : du lundi au vendredi de 10h à 12h

Le mardi de 14h à 16 h

Tous les lundis : Réunion des Co-Présidents et Salariés

Réunion du Conseil d'Administration le 15 Février

### **ATELIERS**

**Cartonnage** : l'atelier papier carton a lieu le mercredi de 14h a 17h a la salle Marthe Pierre,

- Le 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> mercredi : cartonnage
- Le 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> mercredi : dessin libre cours

**Ecriture** : le 5 et le 26

**Sophrologie** : Atelier le 7 dans la salle des Inscriptions Maritimes.

| <b>JOURS</b>    | <b>ACTIVITES</b>   | <b>HORAIRES</b>                   | <b>LIEUX</b>  |
|-----------------|--|-----------------------------------|---|
| <b>Lundi</b>    | <b>Anglais</b>   | <b>10H – 12H</b>                  | <b>Chez Jeanne à Plouhinec</b>  |
|                 | <b>Photo vidéo</b>   | <b>14h – 17h</b>                  | <b>Salle Cap Accueil</b>  |
|                 | <b>Arts Plastiques</b>   | <b>17h30 – 19h30</b>              | <b>Salle Cap Accueil</b>  |
|                 | <b>Broderie - Patchwork</b>  | <b>14h-17h30</b>                  | <b>Salle Cap Accueil – Audierne</b>   |
| <b>Mardi</b>    | <b>Anglais ( Reading and chatting with friends.)</b>                       | <b>10h – 11h30</b>                | <b>Salle Cap Accueil - Audierne</b>   |
|                 | <b>Bridge</b>  | <b>14h – 18h</b>                  | <b>Grande salle Cap Accueil –</b>   |
|                 | <b>Généalogie (initiation)</b>   | <b>14h – 16h</b>                  | <b>Salle Marthe Pierre Audierne</b>   |
|                 | <b>Généalogie (confirmés)</b>  | <b>16h30 – 18h30</b>              | <b>Avec la Généalogie</b>   |
|                 | <b>Patrimoine</b>  | <b>En alternance</b>              |   |
|                 | <b>Informatique</b>  | <b>14h – 17h</b>                  | <b>Salle Cap Accueil</b>  |
|                 | <b>Atelier d'écriture</b>  |                                   | <b>16h30 – 19h30<br/>tous les 15 jours</b>                                    |
| <b>Mercredi</b> | <b>Italien (débutants puis confirmés)</b>                                  | <b>9h – 11h30</b>                 | <b>Salle Cap Accueil - Audierne</b>   |
|                 | <b>Echecs</b>  | <b>14h30 – 18h</b>                | <b>Salle Cap Accueil - Audierne</b>   |
|                 | <b>Randonnées (écureuil)</b>   | <b>14h30 – 17h30</b>              |   |
|                 | <b>Cartonnage</b>  | <b>14h à 18h</b>                  | <b>Salle Marthe Pierre Audierne</b>   |
| <b>Jeudi</b>    | <b>Bridge</b>  | <b>14h – 18h</b>                  | <b>Salle Cap Accueil –</b>  |
|                 | <b>Informatique</b>  | <b>14h – 16h30</b>                | <b>Salle Cap Accueil</b>  |
|                 | <b>Sophrologie<br/>(voir date 1<sup>ère</sup> page)<br/>Danse Bretonne</b> | <b>10h à 11h<br/>20h30 – 22 h</b> | <b>Salle des Inscriptions<br/>Maritimes<br/>Salle polyvalente - Esquibien</b> |
| <b>Vendredi</b> | <b>Allemand ( de mai à fin octobre)</b>                                    | <b>10h à 11h30</b>                | <b>Salle Cap Accueil</b>  |
|                 | <b>Randonnées (léopard)</b>  | <b>14h -17 h</b>                  | <b>Voir programme joint</b>   |
|                 | <b>Belote</b>  | <b>14h – 18h</b>                  | <b>Salle Inscription Maritime</b>   |

**Randonnées :**  
**E pour écureuil et L pour léopard**

| <b>Date</b>                 | <b>Randonnée</b>     | <b>Lieu de départ</b>                               | <b>E<br/>ou<br/>L</b> | <b>Responsables</b>   | <b>Co -<br/>voiturage</b> |
|-----------------------------|----------------------|---|-----------------------|---|---------------------------|
| Vendredi<br>1 <sup>er</sup> | Locronan             | Premier parking à gauche<br>rue du Prieuré à 14h    | L                     | Yvette et Jean Yves Clech<br>Yvette Vente                       |                           |
| Mercredi<br>6               | Pouldreuzic          | Parking place de l'église à<br>14h30                | E                     | Annie et André Durieux<br>André Le Bars<br>Françoise Kersulec   |                           |
| Vendredi<br>8               | Pont-Croix           | Parking de la métairie à<br>14h                     | L                     | Jean Pierre Plouhinec   |                           |
| Mercredi<br>13              | Plozévet             | Parking chapelle Saint<br>Ronan à 14h30             | E                     | Céline Bourdon<br>Hélène Locarini<br>André et Mithé Le Bars     |                           |
| Vendredi<br>15              | Audierne             | Parking du Pouldu à 14h                             | L                     | Germain Gouedranche<br>Robert Michel                            |                           |
| Mardi 19                    | Pont-l'Abbé          | Parking du Triskell à 9h                            | L                     | Marie-Anne Le Moal<br>Christian Vert<br>Dominique Duvallet      | 8 h                       |
| Mercredi<br>20              | Esquibien            | Parking du centre<br>Nautique Ste Evette à<br>14h30 | E                     | Mithé et André Le Bars<br>Archavire Hamparian<br>Céline Bourdon |                           |
| Vendredi<br>22              | Ste Anne la<br>Palud | Parking Tréfeuntec à 14h                            | L                     | Christine Loxq<br>Martine Michelet                              |                           |
| Mercredi<br>27              | Pouldreuzic          | Parking chapelle Lababan<br>A 14h30                 | E                     | Hélène et Marc Locarini   |                           |
|                             |                      |   |                       |   |                           |

**Sauf indication contraire, les covoiturages sont assurés à partir**

**D'Audierne : Cap Accueil (Parking du Stum). L'organisation s'effectue par une entente mutuelle entre les passagers et les propriétaires des véhicules présents.**

**Pour toute demande de covoiturage :**

**Le mercredi, prévenir André Le Bars au plus tard le mardi soir (tél 02 98 70 84 98 ou mail :**

**[andrelebars@orange.fr](mailto:andrelebars@orange.fr))**

**Le vendredi, prévenir Dominique Duvallet au plus tard le jeudi soir (tél 02 98 70 59 91 ou mail :**

**[domido55@aol.com](mailto:domido55@aol.com)).**