



Mars 2019

9 rue Lamartine 29770 Audierne. Tél. 02 98 70 28 72

cap.accueil@orange.fr // www.cap-accueil.com/

<http://artsalapointe.com>

ACCUEIL PUBLIC : du lundi au vendredi de 10h à 12h

Le mardi de 14h à 16 h

Tous les lundis : Réunion des Co-Présidents et Salariés

Réunion du Bureau : le lundi 14

ATELIERS

Cartonnage : l'atelier papier carton a lieu le mercredi de 14h a 17h a la salle Marthe Pierre,

- Le 1^{er} et 3^{ème} mercredi : cartonnage
- Le 2^{ème} et 4^{ème} mercredi : dessin libre cours

Ecriture : le 12 et 26

Sophrologie : Atelier le 14 et 28 dans la salle des Inscriptions Maritimes.

JOURS	ACTIVITES	HORAIRES	LIEUX
Lundi	Anglais	10H – 12H	Chez Jeanne à Plouhinec
	Photo vidéo	14h – 17h	Salle Cap Accueil
	Arts Plastiques	17h30 – 19h30	Salle Cap Accueil
	Broderie - Patchwork	14h-17h30	Salle Cap Accueil – Audierne
Mardi	Anglais (Reading and chatting with friends.)	10h – 11h30	Salle Cap Accueil - Audierne
	Bridge	14h – 18h	Grande salle Cap Accueil –
	Généalogie (initiation)	14h – 16h	Salle Marthe Pierre Audierne
	Généalogie (confirmés)	16h30 – 18h30	Avec la Généalogie
	Patrimoine	En alternance	
	Informatique	14h – 16h 30	Salle Cap Accueil
	Atelier d'écriture		16h30 – 19h30 tous les 15 jours
Mercredi	Italien (débutants puis confirmés)	9h – 11h30	Salle Cap Accueil - Audierne
	Echecs	14h30 – 18h	Salle Cap Accueil - Audierne
	Randonnées (écureuil)	14h30 – 17h30	
	Cartonnage	14h à 18h	Salle Marthe Pierre Audierne
Jeudi	Bridge	14h – 18h	Salle Cap Accueil –
	Informatique	14h – 16h30	Salle Cap Accueil
	Sophrologie (voir date 1^{ère} page) Danse Bretonne	10h à 11h 20h30 – 22 h	Salle des Inscriptions Maritimes Salle polyvalente - Esquibien
Vendredi	Allemand (de mai à fin octobre)	10h à 11h30	Salle Cap Accueil
	Randonnées (léopard)	14h -17 h	Voir programme joint
	Belote	14h – 18h	Salle Inscription Maritime

Randonnées :
E pour écureuil et L pour léopard

Date	Randonnée	Lieu de départ	E ou L	Responsables	Co - voiturage
Vendredi 1er	Audierne	Parking Cap Accueil à 14h	L	Marie-Thérèse Le Guillou Yvette Vente	
Mercredi 6	Audierne	Parking de la piscine à 14h30	E	Annie Durieux Françoise Kersulec	
Vendredi 8	Cléden Cap Sizun	Meil Kerharo Bar Avel à 14h	L	Patrick Belloir Eliane Pannequin	
Mercredi 13	Esquibien	Parking du phare de Lervily à 14h30	E	Sylvie et Archavire Hamparian Mithé et André Le Bars	
Vendredi 15	Pouldreuzic	Parking de l'école à 14h	L	Martine Couturier Annick Lesage	
Mardi 19	Pont Aven	Parking Théodore Botrel à 9h	L	Yvette Vente Yvette et Jean Yves Clech Marie-Thérèse Le Guillou	8h
Mercredi 20	Douarnenez	Parking tennis des Sables Blancs Tréboul à 14h30	E	Patrick Belloir Eliane Pannequin	
Vendredi 22	Cléden Cap Sizun	Parking du cimetière à 14h	L	Mireille et Daniel Le Coz	
Mercredi 27	Pouldergat	Parking de l'église à 14h30	E	Hélène et Marc Locarini Mithé et André Le Bars	
Vendredi 29	Douarnenez	Parking HLM Pouldavid à 14h	L	Jean Pierre Plouhinec	

Sauf indication contraire, les covoiturages sont assurés à partir

D'Audierne : Cap Accueil (Parking du Stum). L'organisation s'effectue par une entente mutuelle entre les passagers et les propriétaires des véhicules présents.

Pour toute demande de covoiturage :

Le mercredi, prévenir André Le Bars au plus tard le mardi soir (tél 02 98 70 84 98 ou mail : andrelebars@orange.fr)

Le vendredi, prévenir Dominique Duvallet au plus tard le jeudi soir (tél 02 98 70 59 91 ou mail : domido55@aol.com).