



## Avril 2019

9 rue Lamartine 29770 Audierne. Tél. 02 98 70 28 72

cap.accueil@orange.fr // www.cap-accueil.com/

<http://artsalapointe.com>

**ACCUEIL PUBLIC** : du lundi au vendredi de 10h à 12h

Le mardi de 14h à 16 h

Tous les lundis : Réunion des Co-Présidents et Salariés

### Week-End ROUMANIE le 5 et 6

Audierne et Beuzec Cap Sizun au programme : Cinéma, Théâtre, Expositions, Lectures, Master Classe et Concerts ( Programme disponible à Cap Accueil )

## ATELIERS

**Cartonnage** : l'atelier papier carton a lieu le mercredi de 14h a 17h a la salle Marthe Pierre,

- Le 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> mercredi : cartonnage
- Le 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> mercredi : dessin libre cours

**Ecriture** : le 2 ; 23 et 30

**Sophrologie** : Atelier le 11 dans la salle des Inscriptions Maritimes.

<b>JOURS</b>	<b>ACTIVITES</b>	<b>HORAIRES</b>	<b>LIEUX</b>
<b>Lundi</b>	<b>Anglais</b>	<b>10H – 12H</b>	<b>Chez Jeanne à Plouhinec</b>
	<b>Photo vidéo</b>	<b>14h – 17h</b>	<b>Salle Cap Accueil</b>
	<b>Arts Plastiques</b>	<b>17h30 – 19h30</b>	<b>Salle Cap Accueil</b>
	<b>Broderie - Patchwork</b>	<b>14h-17h30</b>	<b>Salle Cap Accueil – Audierne</b>
<b>Mardi</b>	<b>Anglais ( Reading and chatting with friends.)</b>	<b>10h – 11h30</b>	<b>Salle Cap Accueil - Audierne</b>
	<b>Bridge</b>	<b>14h – 18h</b>	<b>Grande salle Cap Accueil –</b>
	<b>Généalogie (initiation)</b>	<b>14h – 16h</b>	<b>Salle Marthe Pierre Audierne</b>
	<b>Généalogie (confirmés)</b>	<b>16h30 – 18h30</b>	<b>Avec la Généalogie</b>
	<b>Patrimoine</b>	<b>En alternance</b>	
<b>Informatique</b>	<b>14h – 16h 30</b>	<b>Salle Cap Accueil</b>	
<b>Atelier d'écriture</b>		<b>16h30 – 19h30</b> <b>tous les 15 jours</b>	
<b>Mercredi</b>	<b>Italien (débutants puis confirmés)</b>	<b>9h – 11h30</b>	<b>Salle Cap Accueil - Audierne</b>
	<b>Echecs</b>	<b>14h30 – 18h</b>	<b>Salle Cap Accueil - Audierne</b>
	<b>Randonnées (écureuil)</b>	<b>14h30 – 17h30</b>	
	<b>Cartonnage</b>	<b>14h à 18h</b>	<b>Salle Marthe Pierre Audierne</b>
<b>Jeudi</b>	<b>Bridge</b>	<b>14h – 18h</b>	<b>Salle Cap Accueil –</b>
	<b>Informatique</b>	<b>14h – 16h30</b>	<b>Salle Cap Accueil</b>
	<b>Sophrologie (voir date 1<sup>ère</sup> page)</b>	<b>10h à 11h</b>	<b>Salle des Inscriptions Maritimes</b>
	<b>Danse Bretonne</b>	<b>20h30 – 22 h</b>	<b>Salle polyvalente - Esquibien</b>
<b>Vendredi</b>	<b>Allemand ( de mai à fin octobre)</b>	<b>10h à 11h30</b>	<b>Salle Cap Accueil</b>
	<b>Randonnées (léopard)</b>	<b>14h -17 h</b>	<b>Voir programme joint</b>
	<b>Belote</b>	<b>14h – 18h</b>	<b>Salle Inscription Maritime</b>

**Randonnées :**  
**E pour écureuil et L pour léopard**

<b>Date</b>	<b>Randonnée</b>	<b>Lieu de départ</b>	<b>E ou L</b>	<b>Responsables</b>	<b>Co - voiturage</b>
Mercredi 3	Plouhinec	Parking de la chapelle de Lambabu à 14h30	E	Nicole et Michel Goyat Marie-Thérèse Le Guillou	
Vendredi 5	Plozévet	Parking restaurant Le Menhir à 14h	L	Mireille et Daniel Le Coz	
Mercredi 10	Cléden Cap Sizun	Parking chapelle St Tugdual Trouzen à 14h30	E	Hélène et Marc Locarini Annie Durieux	
Vendredi 12	Locronan	Parking Gorréguer 1 <sup>er</sup> Parking à gauche à 14h	L	Yvette et Jean Yves Clech Yvette Vente	
Mardi 16	Trégunc	Parking pointe de la Jument à 9h	E L	Marie-Anne Le Moal Dominique Duvallet Christian Vert	8h
Mercredi 17	Audierne	Parking du Stum à 14h30	E	Dominique Tallec André Le Bars Annick Hénaff	
Vendredi 19	Goulien	Parking de l'église à 14h	L	Robert Michel Germain Gouedranche	
Mercredi 24	Meilars	Parking de l'église à 14h30	E	Mithé et André Le Bars	
Vendredi 26	Audierne	Parking des tennis à 14h	L	Germain Gouedranche Robert Michel	

**Sauf indication contraire, les covoiturages sont assurés à partir**

**D'Audierne : Cap Accueil (Parking du Stum). L'organisation s'effectue par une entente mutuelle entre les passagers et les propriétaires des véhicules présents.**

**Pour toute demande de covoiturage :**

**Le mercredi, prévenir André Le Bars au plus tard le mardi soir (tél 02 98 70 84 98 ou mail :**

**[andrelebars@orange.fr](mailto:andrelebars@orange.fr))**

**Le vendredi, prévenir Dominique Duvallet au plus tard le jeudi soir (tél 02 98 70 59 91 ou mail :**

**[domido55@aol.com](mailto:domido55@aol.com)).**