



Juin 2019

9 rue Lamartine 29770 Audierne. Tél. 02 98 70 28 72

cap.accueil@orange.fr // www.cap-accueil.com/

<http://artsalapointe.com>

ACCUEIL PUBLIC : du lundi au vendredi de 10h à 12h

Le mardi de 14h à 16 h

Tous les lundis : Réunion des Co-Présidents et Salariés

ATELIERS

Reprise des cours d'Allemand les vendredis de 10h à 11h

Cartonnage : l'atelier papier carton a lieu le mercredi de 14h a 17h a la salle Marthe Pierre,

- Le 1^{er} et 3^{ème} mercredi : cartonnage
- Le 2^{ème} et 4^{ème} mercredi : dessin libre cours

Ecriture : le 4 – 11 et 25

Sophrologie : Atelier le 6 et le 20 dans la salle des Inscriptions Maritimes.

| JOURS | ACTIVITES | HORAIRES | LIEUX |
|---------------------------|---|--|---|
| Lundi | Anglais | 10H – 12H | Chez Jeanne à Plouhinec |
| | Photo vidéo | 14h – 17h | Salle Cap Accueil |
| | Arts Plastiques | 17h30 – 19h30 | Salle Cap Accueil |
| | Broderie - Patchwork | 14h-17h30 | Salle Cap Accueil – Audierne |
| Mardi | Anglais (Reading and chatting with friends.) | 10h – 11h30 | Salle Cap Accueil - Audierne |
| | Bridge | 14h – 18h | Grande salle Cap Accueil – |
| | Généalogie (initiation) | 14h – 16h | Salle Marthe Pierre Audierne |
| | Généalogie (confirmés) | 16h30 – 18h30 | Avec la Généalogie |
| | Patrimoine | En alternance | |
| Informatique | 14h – 16h 30 | Salle Cap Accueil | |
| Atelier d'écriture | | 16h30 – 19h30 tous les 15 jours | |
| Mercredi | Italien (débutants puis confirmés) | 9h – 11h30 | Salle Cap Accueil - Audierne |
| | Echecs | 14h30 – 18h | Salle Cap Accueil - Audierne |
| | Randonnées (écureuil) | 14h30 – 17h30 | |
| | Cartonnage | 14h à 18h | Salle Marthe Pierre Audierne |
| Jeudi | Bridge | 14h – 18h | Salle Cap Accueil – |
| | Informatique | 14h – 16h30 | Salle Cap Accueil |
| | Sophrologie (voir date 1^{ère} page) | 10h à 11h | Salle des Inscriptions Maritimes |
| | Danse Bretonne | 20h30 – 22 h | Salle polyvalente - Esquibien |
| Vendredi | Allemand (de mai à fin octobre) | 10h à 11h30 | Salle Cap Accueil |
| | Randonnées (léopard) | 14h -17 h | Voir programme joint |
| | Belote | 14h – 18h | Salle Inscription Maritime |

Randonnées :
E pour écureuil et L pour léopard

| Date | Randonnée | Lieu de départ | E ou L | Responsables | Co - voiturage |
|----------------|--------------------|---|-----------------------|---|---------------------------|
| Mercredi 5 | Peumérit | Parking du stade à 14h30 | E | Sylvie et Sacha Hamparian Mithé et André Le Bars | |
| Vendredi 7 | Primelin | Parking du cimetière à 14h | L | Martine Couturier Annick Lesage | |
| Mercredi 12 | Primelin | Parking chapelle St Tugen à 14h30 | E | Annie Durieux Françoise Kersulec | |
| Vendredi 14 | Poullan sur Mer | Parking de la salle polyvalente à 14h | L | Mireille et Daniel Le Coz Yvette et Jean Yves Clech | |
| Mardi 18 | Trégunc | Parking chapelle St Philibert à 9h Pique- Nique | E L | Yvette Vente Marie Thérèse Le Guillou Yvette et Jean Yves Clech | |
| Mercredi 19 | Goulien | Parking du bourg à 14h30 | E | Gisèle et Robert Brion Monique Bernard | |
| Vendredi 21 | Pouldergat | Parking de l'église à 14h | L | Robert Michel Germain Gouedranche | |
| Mercredi 26 | Névez | Village de Kerascouet à 10h | E | Hélène et Marc Locarini | 9h |
| | | | | | |

Très Bonnes Vacances à tous ... et rendez-vous le mercredi 18 Septembre à 14h30 au parking de Pors Poulhan pour une randonnée commune de rentrée

Sauf indication contraire, les covoiturages sont assurés à partir

D'Audierne : Cap Accueil (Parking du Stum). L'organisation s'effectue par une entente mutuelle entre les passagers et les propriétaires des véhicules présents.

Pour toute demande de covoiturage :

Le mercredi, prévenir André Le Bars au plus tard le mardi soir (tél 02 98 70 84 98 ou mail :

andrelebars@orange.fr)

Le vendredi, prévenir Dominique Duvallet au plus tard le jeudi soir (tél 02 98 70 59 91 ou mail :

domido55@aol.com).