



Mars 2020

9 rue Lamartine 29770 Audierne. Tél. 02 98 70 28 72

cap.accueil@orange.fr // www.cap-accueil.com/

ACCUEIL PUBLIC : du lundi au vendredi de 10h à 12h

**Assemblée Générale ordinaire et
Assemblée Générale extraordinaire
le 8 Mars à 16h à la salle des Inscriptions Maritimes
Audierne**

ATELIERS

Sophrologie : le 12 et 26

Ecriture : le 7 ; 17 et 31

Italien : le 4 ; 11 ; 18 et 25

JOURS	ACTIVITES	HORAIRES	LIEUX
Lundi	Anglais	10H – 12H	Chez Jeanne à Plouhinec
	Photo vidéo	14h – 17h	Salle Cap Accueil
	Arts Plastiques Broderie - Patchwork	17h30 – 19h30 14h-17h30	Salle Cap Accueil Salle Cap Accueil – Audierne
Mardi	Anglais (Reading and chatting with friends.)	10h – 11h30	Salle Cap Accueil - Audierne
	Bridge	14h – 18h	Grande salle Cap Accueil –
	Généalogie (initiation)	14h – 16h	Salle Marthe Pierre Audierne
	Généalogie (confirmés)	16h30 – 18h30	
	Patrimoine	En alternance	Avec la Généalogie
	Informatique	14h – 16h 30	Salle Cap Accueil
	Atelier d'écriture	16h30 – 19h30	tous les 15 jours
Mercredi	Italien (débutants puis confirmés)	9h – 11h30	Salle Cap Accueil - Audierne
	Echecs toute l'année	14h30 – 18h	Salle Cap Accueil - Audierne
	Randonnées (écureuil) Cartonnage	14h30 – 17h30 14h à 18h	Salle Marthe Pierre Audierne
Jeudi	Bridge	14h – 18h	Salle Cap Accueil
	Sophrologie (voir date 1^{ère} page)	10h à 11h	Salle des Inscriptions Maritimes
	Danse Bretonne	20h30 – 22 h	Salle polyvalente - Esquibien
Vendredi	Allemand (de mai à fin octobre)	10h à 11h30	Salle Cap Accueil
	Randonnées (léopard)	14h -17 h	Voir programme joint
	Ecriture Belote	13h45 – 15h45 14h – 18h	Salle Inscription Maritime

Randonnées de Mars

Date	Randonnée	Lieu de Départ	Ecureuil Léopard	Responsables	Covoitu rage
Mercredi 4	Plogoff	Parking Place Taverny à 14h30	E	André Le Bars Dominique Tallec	
Vendredi 6	Plogoff	Parking plage du Loch à 14h	L	Mireille et Daniel Le Coz	
Mercredi 11	Goulien	Parking Réserve Ornithologique à 14h30	E	Marc Locarini Dominique Tallec	
Vendredi 13	Plouhinec	Parking plage de Gwendrez à 14h	L	Nadine et Paul Le Mur	
Mardi 17	Locronan 14.5 km	Parking Gorrequer à l'entrée du bourg à 9h	E/L	Marie Thérèse Le Guillou Yvette et Jean Yves Clech Yvette Vente	8h
Mercredi 18	Cléden Cap Sizun	Parking des moulins de Trouguer à 14h30	E	Patrick Belloir Yvonne Vermeille	
Vendredi 20	Poulgoazec	Parking de la criée à 14h	L	Robert Michel Annie Jaffry Chantal Piprel	
Mercredi 25	Landudec	Parking de l'église à 14h30	E	Annie Durieux Françoise Kersulec	
Vendredi 27	Cléden Cap Sizun	Parking des moulins de Trouguer à 14h	L	Patrick Belloir Eliane Pannequin	

Sauf indication contraire, les covoiturages sont assurés à partir d'Audierne : Cap Accueil (Parking du Stum).

L'organisation s'effectue par entente mutuelle entre les passagers et les propriétaires des véhicules présents.

Pour toute demande de covoiturage :

Le mercredi prévenir André Le Bars au plus tard le mardi soir (tél : 02 98 70 84 98 ou mail : andrelebars@orange.fr)

Le vendredi, prévenir Dominique Duvallet au plus tard le jeudi soir (tél 06 60 67 73 23 ou mail : domido55@aol.com)